

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 «04» ноября 2024г.



1 день

Меню на 4 ноября 2024г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак			
Обед			
Полдник			
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	
	2 Напиток из ягоды	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Печенье, конфеты	1/50/2шт	
	2 Кисломолочный продукт	1/200	

Зав столовой Мсай Сат М.О.

Фельдшер школы Ф Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кер Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д.Кенденбиля»

Дамбаа Н.Ю.

«\_\_\_» ноября 2024г.

2 день

Меню на 5 ноября 2024г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	1/200/10	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	1/100	15-00
	2 Суп гороховый с мясом	1/250/15	25-00
	3 Макароны отварные с тефтелями	1/200/100/50	110-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	4 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	1/80/20/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
Ужин	1 Запеканка картофельная с говядиной	1/200/50	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Булочка с джемом	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой Мсай Сат М.О.

Фельдшер школы Д Дарзыг С.В.

Зав. леинтернатом К Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ РТ

«РШНИ им. Р. Д. Кенденбиля»

Дамбаа Н.Ю.

« 04 » ноября 2024г

3 день

Меню на 6 ноября 2024г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Салат свекольный нежный	1/100	25-00
	2 Суп лапша по-домашнему с мясом	1/250/15	20-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	1/200/100/50	115-00
	4 Кисель плодово-ягодный	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/180	
	2		
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сметаной	1/150/40	
Паужин	1 Манник со сметаной и ягодой	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой М.С.Сай Сат М.О.

Фельдшер школы Д.А. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С.Г. Кара-Сал Г.Х.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШНИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Дамбаа Н.Ю.

« 01. » ноября 2024г

4 день

Меню на 7 ноября 2024г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	1/150/40	
Обед	1 Салат Красавица	1/100	35-00
	2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками	1/250/15	25-00
	3 Картофельное пюре с рыбными тефтелями	1/200/60/50	100-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукты	1/1шт	
	2		
Ужин	1 Гречка отварная с тушенкой из говядины	1/200/50	
	2 Компот из чернослива и кураги	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Блины с творогом	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав.столовой Мисай Сат М.О.

Фельдшер школы Дар Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кес Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ РТ  
 «РШШИ им. Р.Д. Кенденбиля»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 « 8 » ноября 2024г.

5 день

Меню на 8 ноября 2024г.

Время	Блюда	Выход		Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная с маслом	1/200/10		
	2 Какао с молоком	1/00		
	3 Хлеб с сыром	1/50/40		
Обед	1 Салат Лисичка	1/100		35-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной	1/250/15/10		35-00
	3 Макароны отварные с мясными корзиночками	1/200/100/50		120-00
	4 Компот из чернослива и кураги	1/200		10-00
	5 Хлеб	1/50		2-00
Полдник	1 Пряник	1/50		
	2 Чай с молоком	1/200		
Ужин	1 Рис мозаика с голенью куриной запеченной	1/200/100		
	2 Чай с лимоном	1/250		
	3 Хлеб	1/150		
Паужин	1 Рулет бисквитный с джемом	1/55		
	2 Кисломолочный продукт	1/200		

Зав столовой М.Сай Сат М.О.

Фельдшер школы А. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ РТ  
«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»  
Дамбаа Н.Ю.

« 09 » ноября 2024 г.

6 день

Меню на 9 ноября 2024 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	1/250	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
Обед	1 Салат Мясной	1/100	35-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной	1/250/15/10	30-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	1/200/75/50	135-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/180	
	2		
Ужин	1 Бигус с курицей	1/200/50	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с картошкой	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав столовой Салт Сат М.О.

Фельдшер школы Д Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю



Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»

Дамбаа Н.Ю.

«02» ноября 2024г

7 день

Меню на 10 ноября 2024 г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Салат из свежей капусты с солеными огурцами	1/100	20-00
	2 Суп гороховый с мясом	1/250/15	35-00
	3 Гречка отварная с зразами	1/200/75/50	120-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1 шт	
	2		
Ужин	1 Плов с курицей	1/200/50	
	2 Компот из сухофруктов	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Кекс	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой Май Сат М.О.

Фельдшер школы Дж Дарзыг С.В.

Зав. интернатом каф Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РШШИ им. Р. Д. Кенденбиля»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 «01» ноября 2024г



8 день

Меню на 11 ноября 2024г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	1/200/10	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	1/150/40	
Обед	1 Салат Морковь с яблоками	1/100	30-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	35-00
	3 Пшено отварное со шницелю по-пастушьему	1/200/100/50	115-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	1/80/20/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
Ужин	1 Рагу овощное с говядиной	1/200/75	
	2 Компот из чернослива и кураги	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирог мясной	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.В.И. Сат М.О.

Фельдшер школы С.В. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Г.Х. Кара-Сал Г.Х.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 «01» ноября 2024г.



9 день

Меню на 12 ноября 2024г

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша Геркулес с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб с сыром	1/150/40	
Обед	1 Салат из свежих огурцов с говядиной	1/100	35-00
	2 Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/15/10	35-00
	3 Плов из говядины	1/200/50	135-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Шоколад	1/1шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	1/250	
	2 Сок натуральный	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пряник творожный	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой Мелия Сат М.О.

Фельдшер школы Аб Дарзыг С.В.

Зав. интернатом КГ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РЦНИ им. Р.Д. Кенденбия»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 «02» ноября 2024г.



10 день

Меню на 13 ноября 2024г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	1/250	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	1/150/40	
Обед	1 Салат из свеклы с изюмом и орехом	1\100	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	1\250/15	20-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	1/200/100\50	100-00
	4 Компот из чернослива и кураги	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукты свежие	1/1шт	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб со сметаной	1/150/40	
Паужин	1 Пирожное бисквитное с ягодой	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой Мамин Сат М.О.

Зав. школой Дарзыг Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кара-Сал Кара-Сал Г.Х.

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 «02» ноября 2024г.

11 день

Меню на 14 ноября 2024г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб с джемом	1/150/40	
		1/1шт	
Обед	1 Салат из свежей помидор с курицей	1\100	25-00
	2 Суп пшенный с мясными фрикадельками	1\250/15	25-00
	3 Картофельное пюре с рыбными тефтелями	1/200\60/50	115-00
	4 Компот из сухофруктов	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	1/50/2шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Плов с курицей	1/200/10	
	2 Напиток из ягод	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Пирожки печенные с капустой	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой М.С.Ит Сат М.О.

Фельдшер школы Д.С. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 «02» ноября 2024г.

12 день

Меню на 15 ноября 2024г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный пшеничный	1/250	
	2 Какао с молоком	1/200	
	3 Хлеб с сыром	1/150/30	
Обед	1 Салат из свежих овощей	1/100	30-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	1/250/10/15	30-00
	3 Макароны отварные с бефстроганов	1/200/75/50	110-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1шт	
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	1/250	
	2 Чай с лимоном	1/200	
	3 Хлеб с маслом сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Кекс столичный	1/75	
	2 Кисломолочный продукт	1/200	

Зав. столовой М.Сайт Сат М.О.

Фельдшер школы Д. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РШНИИ им. Р.Д. Кенденбиля»  
 /Дамбаа Н.Ю.  
 «02» ноября 2024г.

13 день

Меню на 16 ноября 2024г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная с маслом	1/200/10	
	2 Чай с сахаром	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
	4 Яйцо вареное	1/1шт	
Обед	1 Винегрет овощной	1/100	15-00
	2 Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1/250/15	25-00
	3 Рис мозаика с зразами из грибов	1/200/100	120-00
	4 Кисель плодово-ягодный	1/200	10-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Вафли	1/50/2шт	
	2 Чай с молоком	1/200	
Ужин	1 Рагу овощное с говядиной тушеной	1/200/50	
	2 Напиток из ягод	1/200	
	3 Хлеб	1/150	
Паужин	1 Булочка с орехом	1/100	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой *М.В.И.* Сат М.О.

Фельдшер школы *С.* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *К.С.* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБНОУ РТ  
 «РШНИИ им. Р. Д. Кенденбия»  
 Дамбаа Н.Ю.  
 «02» ноября 2024г.



14 день

Меню на 17 ноября 2024г.

Время	Блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	1/200/10	
	2 Кофе на молоке	1/200	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	1/150/40	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	1/100	15-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	1/250/10/15	30-00
	3 Гречка отварная с солянкой по-грузински	1/200/100/50	125-00
	4 Напиток из ягод	1/200	15-00
	5 Хлеб	1/150	2-00
Полдник	1 Фрукт	1/1шт	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	1/250/15	
	2 Компот из чернослива и кураги	1/200	
	3 Хлеб с масло сливочным	1/150/30	
Паужин	1 Коржик с орехом	1/75	
	2 Чай с молоком	1/200	

Зав. столовой Мван Сат М.О.

Фельдшер школы Др Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Ксф Кара-Сал Г.Х.